



9月



給食だより



令和6年度
都呂々保育園

今月の目標

「箸・スプーンの正しい持ち方を身に付けよう！」

箸を持ち始めるのは3歳頃からです。それまでに段階的なスプーンの持ち方を経て、鉛筆握りができるようになると、箸にも移行しやすいです。これから箸を使う子ども達、以上児の子ども達も、もう一度、親子で確認をお願いします。

～お知らせ～

・9/17(火)お月見会

栗ご飯等を作ります。
3歳以上児のご飯は、いりません。

・9/24(火)お誕生会&敬老会

バラ寿司等を作ります。
3歳以上児のご飯は、いりません。

0・1・2歳児 箸につながるスプーンの持ち方

箸を持ち始めるのは3歳を過ぎてから。それまでに、発達に合わせてスプーンを持って使う経験を重ねることで、箸へと自然な形で移行していきます。

① 手づかみ食べ
(生後9か月頃～)

手づかみ食べの頃からスプーンは置いておきましょう。自然に興味をもち始めます。

ひじを起点に、つかんだ物を口に運ぶ。

② 上手握り
(1歳～1歳半頃)

鉛筆握りは、手首がなめらかに動くようになってから。クレヨンなどがうまく握れれば移行して。

③ 下手握り (1歳半～2歳頃)

柄の部分を下から握る。

④ 鉛筆握り (2歳頃～)

スプーンの柄の部分を、3本の指で持つ。

※発達には個人差があります

秋分の日をはさんで、前後3日の7日間のことを「秋のお彼岸」と言います。山の神様に農作物の収穫を感謝して、おはぎを作り食べるようになりました。給食では20日(金)におやつで、あんこときな粉の「ミニおはぎ」を作ります。

*○印は、3歳以上児の箸はいりません。

日	曜	副食	朝の間食	間食	日	曜	副食	朝の間食	間食
2	月	ミネストローネ、いりチーズ切干大根のツナサラダ	ビスコ	ヨーグルト	18	火	シュウマイ、りんご れんごんの金平	ハーベスト	コーンフレーク
3	火	揚げだし豆腐 春雨の酢の物、りんご	たべっ子どうぶつ	フレンチトースト	19	木	ひじきスパゲティ ポテトサラダ、オレンジ	きゅうりスティック	ツナカレートースト
4	水	れんこんつくねバーグ ナムル、ミニトマト	人参スティック	アメリカンドッグ	20	金	カレー、いりこの佃煮 ドレッシング和え	フルーチェ	おはぎ
5	木	豚肉と小松菜のスタミナ炒め キュピックサラダ、オレンジ	葱のココアスナック	ポテトピザ	21	土	焼きビーフン ゆかり和え、りんご	ビスケット	スティックパン
6	金	冬瓜のそぼろ煮 納豆サラダ、ウインナー	白い風船	もちもちチーズパン	22	日	秋分の日		
7	土	保育参観	マカロニあべ川		23	月	振替休日		
9	月	豆乳スープ、ふりかけ きゅうりとささみのごま和え、りんご	カルシウムトースト	ヨーグルトムース	24	火	バラ寿司、チキンのパン粉焼き マカロニサラダ、吸物、りんご	マンナ	フルーツヨーグルト
10	火	焼きそば、トマト オクラの昆布和え	ココアホットケーキ	サモサ	25	水	豆腐ひじきバーグ 小松菜和え、オレンジ	蒸しパン	フライドポテト
11	水	すり身チーズボール 焼豚の中華和え、ミニトマト	みかん缶	ミニメロンパン	26	木	チャンポン 五目大豆、梨	きな粉トースト	クラッカーサンド
12	木	高野豆腐の卵とじ ごぼうサラダ、オレンジ	粉ふき芋	プリン	27	金	グラタン、酢の物 りんご	こつぶっこ	かぼちゃドーナツ
13	金	米粉シチュー、梨 ごまネーズサラダ	芋かりんとう	たこ焼き風おにぎり	28	土	タコライス、みかん じゃが芋のソテー	ウエハース	ナイススティック
14	土	カレーピラフ コンソメスープ、りんご	クッキー	チョコパン	30	月	豚汁、りんご さつま芋の天ぷら	じゃがバター	せんべい、バナナ
16	月	敬老の日							
17	火	栗ご飯、からあげ スパサラ、お月見汁、梨	えびせん	お月見もち					

・今月の共通献立は
19日(木)「ひじきスパゲティ」です。