

1月の園だより

令和6年1月
都呂々保育園



新年、明けましておめでとうございます。1月は、1年の中で最も寒さが厳しい時期ですが、「暖冬」の今年はどうなるのでしょうか？しっかり体を動かして、寒さに負けない体づくりを取り入れ、寒い冬を乗り切ってほしいと思います。
また、ご家庭でも「バランスのよい食事」「十分な睡眠」など、規則正しい生活を心掛けてくださいますようお願い申し上げます。

《都呂々保育園入所受付について》
 (期日) 1月22日(月)
 (時間) 15:00~17:00
 (場所) 都呂々保育園
 ※事前に配布してあります入所申込書とそれぞれ必要な書類に記載し、ご持参下さい。

今年、「辰年」ですね。辰は、十二支の中で唯一の空想上の生き物ですが、とても縁起の良い神聖な生き物とされています。新しいことに挑戦すると成功するなど、物事をよい方向に導いてくれる力があるようです。今年も様々な体験を通して、心身ともに成長できるよい年にしたいですね。

背すじぴん! で 元気!
 寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。

★1月生まれのお友だち★
うさぎぐみ
 (Redacted name)
あおぐみ
 (Redacted name)
 おめでとうございます!



今月の予定

- | | | |
|-------------------|----------------------|--|
| 1日(月) 元日 | 8日(月) 成人の日 | 30日(火) お誕生会 |
| 2日(火) 年始休暇 | 9日(火) 食育の日・小学校始業式 | * (ポッサムクラブ)
10日・17日・24日
31日 (3月振替分)
* (スイミング)
4日 (午前中) |
| 3日(水) 年始休暇 | 11日(木) 火災訓練 | |
| 4日(木) 保育始め・布団受け入れ | 16日(火) 交通安全訓練 | |
| 5日(金) 七草・どんどこや | 18日(木) 共通献立の日 | |
| 7日(日) 出初式 (年長児参加) | 19日(金) 身体測定・クラスだより発行 | |
| | 20日(土) 大寒 | |
| | 22日(月) 都呂々保育園入所受付 | |
| | 25日(木) 地震訓練 | |

《児童クラブだより》
 冬休みも残り少なくなりましたが、お正月は楽しく過ごせましたか？今年も、目標をもって何事も意欲的に頑張りたいと思います。
 学童さんの保育室の壁面には、一人ひとりの干支の「辰」が描かれております。
 来月持ち帰らせますので、楽しみにしておいてくださいね。