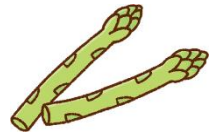




# 給食だより



令和6年度  
都呂々保育園

## ご入園・ご進級おめでとうございます

新しいクラスでの生活がスタートしました。色々な食材・料理に触れ、お友達と一緒に食べる事で、体も心も豊かに育ってくれるといいなと願っています。子ども達の様子を伺いながら、安全面に気を付け、おいしい給食作りを心掛けていきたいと思ひます。

## 今月の目標

### 「食事のマナーを考えて食べよう！」

毎月「食育の日」には、月目標にちなんだ食育のお話をしています。今月は、基本的な食事のマナー（姿勢・配膳・挨拶等）についてお話しします。

## < お 願 い >

毎週水曜日は、「おにぎりデー」を実施しています。3歳以上児（ぞう組）は、おにぎりを弁当箱に詰めて、1・2歳児（うさぎ・ぱんだ組）は空箱のまま持たせて下さい。また、おかずが入りやすいように大きめのものをお願いします。

## ～ お 知 ら せ ～

### ・4/19(金)

親子丼を作ります。

3歳以上児のご飯は、いりません。

### ・4/26(金)バス遠足

愛情弁当をよろしくお願ひします。

\*カレー、シチュー、ハヤシライス、グラタン等、園のスプーンを使用する日は、3歳以上児の箸はいりません。（日にちに、赤丸印をつけています。）

## 共通献立とは・・・

町内の、保育園、小・中学校の連携として、月に一度同じ日に共通の献立を作る取り組みを行っています。今月は16日（火）に「ポテトグラタン」を作ります。（レシピは「広報れいほく」に掲載されますので、ぜひご覧になって下さい。都合により実施日が前後することがあります。）

\*○印は、3歳以上児の箸はいりません。

日	曜	副 食	朝の間食	間 食	日	曜	副 食	朝の間食	間 食
1	月	かきたま汁、マカロニサラダ ごぼうの香り揚げ	蒸しパン	米粉のピザ	17		豆腐ひじきハンバーグ 五色和え、ミニトマト	マ ン ナ	クラッカーサンド
2	火	皿うどん、柑橘類 じゃが芋の金平	ピ ス コ	コロコロラスク	18	木	カレー、柑橘類 キャベツのおかか和え	マカロニあべ川	コーンフレーク
3		チキンのパン粉焼き 卵千枚揚げのツナサラダ、ミニトマト	人参スティック	チ ゼ ミ	19	金	親子丼、トマト ツナポテトサラダ	え び せ ん	ド ー ナ ツ
4	木	マーボー豆腐、りんご ワカメともやしナムル	たべっ子どうぶつ	フライドポテト	20	土	チキンライス、柑橘類 ワカメスープ	ビスケット	クリームパン
5	金	春野菜のシチュー 春雨の酢の物、柑橘類	煮のコロアスナック	ツナカレートースト	22	月	豚汁、納豆サラダ トマト	芋かりんとう	せんべい、バナナ
6	土	入園式			23	火	ジャージャー麺 竹の子の金平、柑橘類	フルーチェ	きな粉トースト
8	月	タイピーエン、いりこの佃煮 キュービックサラダ	粉 ふ き 芋	カルピスゼリー	24		とんかつ、ミニトマト ドレッシング和え	じゃがバター	プ リ ン
9	火	ロールキャベツ 酢の物、トマト	白 い 風 船	もちもちチーズパン	25	木	じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮 スパサラ、いりこチーズ	ウエハース	うどんかりんとう
10		魚のフライ、小松菜和え 卵焼き、柑橘類	ハーベスト	ロールケーキ	26	金	バス遠足 (愛情弁当)	ジャムサンド	フルーツヨーグルト
11	木	ミートソーススパゲティ スナップえんどうのサラダ、柑橘類	きゅうりスティック	海苔ジャコおにぎり	27	土	焼きうどん、柑橘類 ジャーマンポテト	ク ッ キ ー	メ ロ ン パ ン
12	金	ハヤシライス、柑橘類 ひじきのマリネ	チーズトースト	アメリカンドック	29	月	昭 和 の 日		
13	土	豚肉と小松菜の混ぜご飯 味噌汁、柑橘類	せ ん べ い	チョコ蒸しケーキ	30	火	和風カレースープ、柑橘類 きゅうりとささみの梅和え	カルシウムトースト	マーブルケーキ
15	月	若竹汁、焼豚の中華和え ちくわの磯辺揚げ	み かん 缶	ヨーグルト	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>おにぎりデーの日を黄色、行事等で3歳以上児のご飯がいらない日を緑で色づけし、共通献立を赤字で表示しています。</p> </div>				
16	火	ポテトグラタン、柑橘類 ごまネーズサラダ	ホットケーキ	チ ー ズ 饅 頭					